

**ASSUNTO: CURSO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS**

O regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho (Lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro) estabelece que todo o empregador deve formar, em número suficiente, tendo em conta a dimensão da empresa e os riscos existentes, os trabalhadores responsáveis pela aplicação das medidas de primeiros socorros, de combate a incêndios e de evacuação de trabalhadores.

Atendendo ao interesse que esta matéria representa para o setor Metalúrgico e Eletromecânico, a ANEME está a organizar um Curso Básico de Primeiros Socorros que terá a duração de 16h e decorrerá nas instalações da ANEME, nos dias **17 e 18 de abril** das 9H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00.

Este curso pretende habilitar os formandos com os conhecimentos básicos, que lhes permitam prestar a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

A entidade formadora será a ENB – Escola Nacional de Bombeiros, conferindo o direito a um certificado e ao cartão de socorrista que será válido durante 3 anos.

Salienta-se o facto deste certificado ser válido para efeito do cumprimento das 35 horas anuais de formação contínua obrigatória, conforme consta no Código do Trabalho.

Considerando que a organização deste curso está condicionada a um número mínimo de presenças, solicitamos às empresas interessadas em participar que devolvam a ficha de inscrição em anexo para o endereço [marta.reis@aneme.pt](mailto:marta.reis@aneme.pt) acompanhada do respetivo pagamento, impreterivelmente **até ao dia 12 de abril**.

Apenas serão consideradas as inscrições depois de efetuado o pagamento dentro do prazo acima referido.

**DEPARTAMENTO TÉCNICO**

Cofinanciado por:



## “CURSO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS”

### DATA E LOCAL

17 e 18 de abril - ANEME - Pólo Tecnológico de Lisboa, Rua Francisco Cortês Pinto nº 2, (Lote 13b)

### HORÁRIO

manhã - 9H00 - 13H00

tarde -14H00 - 18H00

### PROGRAMA:

<b>Conteúdos Programáticos</b>	<b>Carga horária</b>
Sistema integrado de emergência médica	0H30
Exame da vítima	2H30
Suporte básico de vida	4H00
Controlo de hemorragias	1h00
Lesões na pele	1H15
Emergências médicas	2H00
Intoxicações	0H30
Fraturas	1H30
Traumatismos cranianos e da coluna	1H45
Avaliação	1H00

### PREÇO POR PARTICIPANTE

120 euros (Associados da ANEME, com quotização regularizada)

170 euros (Não associados da ANEME)

**“CURSO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS”**

**17 e 18 de abril**

**ANEME - Lisboa**

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

EMPRESA: \_\_\_\_\_

Nº CONTRIBUINTE: \_\_\_\_\_ Nº SÓCIO: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_

TELEFONE: \_\_\_\_\_ EMAIL: \_\_\_\_\_

**PARTICIPANTES (preencher em letra legível):**

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

Junta-se prova da transferência bancária **com indicação da empresa ou participantes**

- NIB 003508090000247623074 (CGD)

ou cheque endereçado à ANEME, nº \_\_\_\_\_

s/o \_\_\_\_\_ no valor de: \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Assinatura e carimbo)

Cofinanciado por:

